
GEBRAUCHSANWEISUNG



Days Healthcare GmbH & Co. KG
Oberbecksener Str. 68
D-32547 Bad Oeynhausen
Telefon: + 49 (0) 5731.78 65 - 0
Telefax: + 49 (0) 5731.78 65 - 20
E-Mail: info@dayshealthcare.de
Internet: www.dayshealthcare.de

a **DCC** company

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für eine unserer Gehhilfen entschieden haben. Sie wird Ihre Gehbewegungen sicherlich wirksam unterstützen.

1. Beschreibung der Modelle:

Die Gehhilfen wurden unter Berücksichtigung der praktischen Anforderungen gefertigt, um ein Höchstmaß an Sicherheit und Stabilität zu bieten. Alle Modelle sind für Transportzwecke oder zur Einlagerung zusammenfaltbar. Das Modell CASA Walker 3 dient auch als Aufstehhilfe.

CASA Walker 1



CASA Walker 2



CASA Walker 3



2. Inbetriebnahme:

Vor der Benutzung ist die Gehhilfe entsprechend aufzuklappen und auf die geeignete Höhe einzustellen. Bei korrekt eingestellter Höhe sind die Ellenbogen, bei aufrechter Körperhaltung, leicht angewinkelt.

Um die Höhe einzustellen, drücken Sie zunächst den entsprechenden Federknopf. Schieben Sie anschließend das Rohr in die Position, die der gewünschten Einstellhöhe entspricht. Stellen Sie danach sicher, dass der Federknopf nach der Einstellung vollständig eingerastet ist. Wiederholen Sie diesen Vorgang an allen vier Standbeinen.

Stellen Sie sicher, dass alle Standbeine auf die gleiche Höhe eingestellt sind !

3. Technische Daten

- ▶ Maximale Belastbarkeit :100 kg
- ▶ Maximal einstellbare Höhe: 80 bis 92 cm

4. Hinweise zur Benutzung:

4.1 Gehen

Benutzen Sie die Gehhilfe nur auf geraden, ebenen und festen Untergründen!

Setzen Sie zuerst den linken und anschließend den rechten Fuß nach vorne. Nun heben Sie die Gehhilfe leicht hoch und versetzen die Gehhilfe ein kleines Stück in Gehrichtung nach vorne. Weiter Gehbewegungen folgen in der gleichen Reihenfolge.

Besonderheiten CASA Walker 1: Bei diesem Modell braucht der Benutzer beim Gehen nicht die ganze Gehhilfe anheben. Es braucht lediglich die entsprechende Seite des Rahmens angehoben werden.

4.2 Hinsetzen und Aufstehen

Zum Hinsetzen drehen Sie sich so, dass Sie mit dem Rücken zu dem Sitzmöbel stehen. Gehen Sie anschließend ein wenig rückwärts bis Sie das Sitzmöbel hinter sich an den Beinen spüren. Greifen Sie nun die Armlehnen des Sitzmöbels. Beugen Sie anschließend den Oberkörper leicht nach vorne und setzen Sie sich vorsichtig hin.

Zum Aufstehen stellen Sie zunächst die Gehhilfe vor das Sitzmöbel. Stützen Sie sich anschließend mit beiden Händen auf den Armlehnen des Sitzmöbels ab. Stehen Sie dabei vorsichtig auf. Wenn Sie sicher stehen, können Sie die Griffe der Gehhilfe umgreifen.

Lassen Sie sich von einer anderen Person beim Aufstehen behilflich sein, wenn das Sitzmöbel über keine geeigneten Armlehnen verfügt!

Besonderheiten CASA Walker 3: Bei Benutzung als Aufstehhilfe die unteren Griffe der Gehhilfe mit beiden Händen fest umgreifen. Verlagern Sie anschließend ihr Körpergewicht etwas nach vorne und stehen Sie dann vorsichtig auf.

Achten Sie dabei auf einen sicheren Stand der Gehhilfe!

Wenn Sie sicher stehen, greifen Sie mit einer Hand nach dem oberen Griff auf der entsprechenden Seite der Gehhilfe. Stützen Sie sich ab und ziehen Sie die andere Hand nach.

5. Reinigung und Wartung

Die Gehhilfen sind so ausgelegt, dass sie nur minimal gewartet werden müssen. Untersuchen Sie die Gehhilfe in regelmäßigen Abständen auf Verformungen, lose Verbindungen oder andere sichtbare Beschädigungen.

Benutzen Sie niemals eine beschädigte Gehhilfe!

Zur Reinigung benutzen Sie ein weiches Baumwolltuch und ein mildes haushaltübliches Reinigungsmittel.